

在日本考察学习的随想

10月23日至10月28日，我们一行27人有幸参加了集团公司组织的去日本考察学习。这次旅行使我终身难忘，让我亲眼目睹了日本风土民情，领略了日本优美整洁的环境，享受了日本文明礼貌、周到的服务。既获得了精神收获，又使得紧张的身心得到了宽解。从内心非常感谢会长、副会长、社长为我们提供了这样一个良好的机会。

从参观中得知，日本以不足2%的世界人口，0.25%的世界面积和自然资源极为匮乏的条件，创造了17%的世界财富。日本总人口1.27亿人，

人口密度是中国的2.5倍。二战后，日本狠抓经济复兴、发展科技、努力提高人口素质，经过六十年的奋斗，建设成为世界经济强国，正如吴会长所说：这是“谦虚、成功、学习、创新、感谢、诚实”的结果。

我在英瑞集团工作已数年，在工作中接触许多日本客人，在接触中，我感到他们是多么谦虚、勤奋工作学习、诚实劳动、文明礼貌。过去我总认为是他们身在异国，是在刻意做作，此次近距离接触日本，顿使我彻悟，并非想象，日本国民的素质确实值得我们学习。远的不用说，就说吴会长夫妇吧，艰苦奋

斗二十多年虽不算富翁也算是事业有成，无论是到国内来还是集团内的人去日本，他们总是和蔼可亲、热情接待、照相留影，那慈父慈母般的谆谆教导、亲切话语，令下属徐徐入耳，难以忘怀。他们身体力行、励精图治的创业精神是留给年青人的一笔精神财富。受会长夫妇、集团领导的赏识，我在自己岗位上做了应做的工作，没有大的贡献竟享受到赴日参观学习的机会，深感荣幸。

“滴水之恩，当涌泉相报”，虽然我们只是点点星空中一颗很不起眼的小星星，我乐意在本职岗位上发挥光和热，全心全意投入工作，为英瑞这个大家庭增光添彩。(会馆 宣扬)

10月23日至10月28日，我有幸参加了公司组织的赴日本为期六天观光考察，此次日本之行，除了感叹这个国家整个城市面貌非常干净、全民素养非常谦让；惊讶日本全民注重礼仪，生活中约定成俗的许多礼节是他特有的民族特色之外，令我感触最深的便是日本全民注重细节的生活态度，从餐厅、商店、宾馆的服务员甚至到洗手间的清洁工每个人脸上都洋溢着灿烂而又真挚的笑容，让人感觉到笑容无所不在，生活充满阳光！

回国的前一天，我们全团拜访了日本英瑞，吴会长特地为我们上了生动的一课，可谓他老人家真是用心良苦。会长为我们讲了一个发生在日本一个真实的故事：十几年前在日本一家小型服装厂里，一位女缝工下班后经常去水果店买点水果带回家，但每次都因水果没法包装携带不方便而苦恼。有一天他灵机一动，下班之余她用边角料缝成一个漂亮的水果袋，每天下班后她都要用这个漂亮的小水果袋装水果，可是用了一段时间，她又觉得漂亮的小水果袋携带太占地方而且团在一起影响外观，于是她又利用下班之余缝制了一个更小更精致的包装袋，将水果袋折叠后装进去，携带非常方便，连衣服的口袋都可以放的下。她将这些包装好的小水果袋分发给自己的亲朋好友，大家一致认为既好用又漂亮。有一天她将自己的这个创意之作送

给老板，老板犹如发现稀世之宝顿感商机无限，于是帮她申请了专利并且承诺只要卖掉一个就给她两块钱的好处费，两年之后她在东京繁华地段买下了一栋漂亮的别墅，以至于发展到今天全日本市场80%的市场买水果手里都会提着她当年的创意之作。这个故事告诉我们：虽然我们每天在平凡的工作岗位上奉献着每一天，但是我们不能被这平凡的环境埋没我们原本应有的工作热情；放弃在平凡中寻求自我超越的细节！

后来临走时会长送了我一个小水果袋，我一直没舍得用它，珍藏的同时我也经常不断的反思自己，作为一名技术人员应具备在平凡中挖掘细节和在平凡中寻求创意两项基本才能，正如我们常常所困惑的：为什么产量提高了，营业额提高了，利润怎么下降了？那也是因为我们老是沉浸在原有的平凡中，所有的利润及优惠都让给了消费者，因为我们确实没有做到与众不同的地方！

在平凡中超越是值得我们大家学习的话题，因为琐碎的平凡常常会淹没我们超越的激情，扼杀我们的创意！

(英瑞染织 储红卫)

平凡中超越

在大东东厂颂扬着一位身患多种疾病，却刚强不息、坚持工作的中年女工的事迹，她就是缝纫车间修巾组的刘美红。

刘美红，跨入公司大门已20年，算是个老工人了。最近的15年内她历经坎坷，三次闯过了鬼门关。命虽保住了，却有多种疾病一直缠绕着她、折磨着她。俗话说，女人四十一枝花。不明白的人看她好象50多岁了，脸上浮肿面色十分憔悴，但她天天和老姐妹们一起工作着。

还在那91年6月的一天下午，刘美红到公司上小夜班。在踏进厂门时，突然头重脚轻，浑身虚汗淋漓，差些晕倒，她被同事们很快送到医院抢救，医生诊断为宫外孕大出血。过去的农村人说女人生小孩是脚踩生死关，宫外孕更是九死一生。刘美红在公司领导及组织抢救下闯过了第一次鬼门关。

福无双至，祸不单行。过了两年她又患病了，被诊断为早期肝硬化，并伴有腹水，有人说这个小媳妇这次难逃厄运了。可她并没有被病魔吓倒，与病魔搏斗了几年，第二次逃过了死亡。

对于一个农村家庭来说，家人的健康便是福，刘美红两次大病已经使她的家庭陷入了贫困，谁知麻烦总是接踵而至。她的丈夫在老山前线参加自卫还击作战，弹片从腹部穿过，腰部四周时常作痛，只能干些轻农活；长期生活在潮湿的猫儿洞里还落下了严重的风湿性关节炎，脱下绿军装，带着病回了乡，丈夫和妻子一样长期吃药，使她一家在精神上、经济上遭到了重大打击，农村里挑担子等重活计还要请人干。小夫妻俩带着一个女儿，日子过得特别艰难。

屋漏偏遭连夜雨，05年的春天，刘美红得了一种奇怪的病，时常发热，忽高忽低，打针吃药都无济于事。在县医院半个月治疗未见好转，体温一直下降，虔诚的公婆还为她到处求仙烧香拜佛。在束手无策、生命奄奄一息的情况下，她被转往南通医学院附属医院治疗，诊断为南通唯一的成人变性亚败血症，并发糖尿病、盆腔炎。住院一个半月，用去了一万多元，病情有了好转，但体重下降了20多斤，死神又一次与她擦肩而过。

在刘美红历经磨难的过程中，她没有忘记，当她宫外孕去入院治疗时身无分文，是当时任生产计划员的高军从身上递给她10元钱；手术抢救出来后的她第一眼看到的是领导们的关切和忙碌的身影；她没有忘记，当她患肝病时，胡总经常关心地向她问寒问暖；她没有忘记，03年她家修房子，是公司的住房公积金帮了她一把；她

没有忘记，05年春天在家庭经济窘迫，大病住院急需钱的时候，公司借给了她3000元钱，缓解了燃眉之急；她没有忘记，公司工会戴亚华主席多次到医院去看望她，还打电话到南通附院询问病情，车间主任和许多同事去看望多次多难的她，给她送去了企业的温暖和关爱；去年8月，大病初愈后，公司工会康主席亲自把1000元救济款放到她的手中；她没有忘记，她

公司给她多次调整了工作。大爱无垠，多少年的往事，刘美红都历历在目，牢记心头。刘美红在南通附院出院时，医生给她开了两年的病假条，并嘱咐其家人，好好营养、注意休息、保养好身体，刘美红把病假条悄悄地扭成一团扔在了医院。她要回到心爱的工作岗位上去。

在厂庆19周年的征文中，刘美红写道：父母给了我第一次生命；大东是我避风的港湾，给了我第二次生命。如果没有大东，我早就不在人世了！滴水之恩，当涌泉相报。尽管她身患多种疾病，许多化验值都很不正常，常年在服降血糖、抗癌、激素类药物，但她精神坚定，与疾病作斗争的意志刚强。她说，如果我是弱者，病魔就成为强者；如果我是强者，病魔就成为弱者。刘美红是这样说的，也是这样做的。患糖尿病只能吃无糖、低脂肪类食物，她常常自带饭菜，拖着那浮肿的腿来厂上班。刘美红闯过一道道难关，她感激这和谐的社会、感激作为员工后盾的企业、感激关爱员工的领导，也感激朝夕相处、团结友善的工友们。她虽然身患多种复杂疾病，但她充满乐观、笑对人生。她说，我只要能跑得动，就要上班，做好力所能及的工作，上班就是我对大东一份微薄的回报。

你在工作中找借口吗？

一个人无论从事什么职业，都应该爱岗敬业，发挥自己最大的潜能，努力地工作，而不是浪费时间为自己的过失寻找借口。

因为，找借口是世界上最容易办到的事情之一。如果你在工作中存心拖延时间、逃避困难，肯定能找出种种借口，把“事情太困难、太花时间”等理由合理化。有些人当事情一旦办砸了、产量完不成、质量出了批量问题，他们不是积极主动地查找自身原因加以解决，如何控制将来

不再发生类似问题，而是千方百计寻找借口、推卸责任，以换得他人的谅解。人人皆知找各种借口是为了把自己的过失掩盖掉，心理上得到暂时的平衡。但常此以往借口成习惯人就会疏于努力，不再想方设法争取进步、争取成功！

无论你在哪个岗位，千万不要把宝贵的时间和精力浪费在如何寻找一个合适的借口上，而忘记了自己的职责。一个喜欢为自己找借口的管理者是不称职

的管理者；喜欢为自己找借口的员工肯定是不努力工作、也没有良好工作态度的员工。

如果一个人养成了轻视工作、马虎拖延、惯于找借口的习惯，即使你现在已经有了一个职位，要想更上一层楼是比较困难的，因为借口是对惰性的纵容，所以一个懒惰的人成功的概率很小。

如果你想得到荣誉，让大家尊重你，让你的上司器重你，想要成功，那么从现在起你要勤勤恳恳、努力工作，不要再找借口！

(英青 姜爱云)

她怀着感恩的心工作

大东公司 文武

处求仙烧香拜佛。在束手无策、生命奄奄一息的情况下，她被转往南通医学院附属医院治疗，诊断为南通唯一的成人变性亚败血症，并发糖尿病、盆腔炎。住院一个半月，用去了一万多元，病情有了好转，但体重下降了20多斤，死神又一次与她擦肩而过。

在刘美红历经磨难的过程中，她没有忘记，当她宫外孕去入院治疗时身无分文，是当时任生产计划员的高军从身上递给她10元钱；手术抢救出来后的她第一眼看到的是领导们的关切和忙碌的身影；她没有忘记，当她患肝病时，胡总经常关心地向她问寒问暖；她没有忘记，03年她家修房子，是公司的住房公积金帮了她一把；她

谈谈生产计划的实施和执行

生产计划是顺利组织生产的前提，如何使生产按照计划安排顺利实施，如何提升计划的执行力，我就实际工作总结了以下几点：

产前准备要充分。订单下达之后产前确认准备工作要抓紧进行，产前确认的越提前越充分对整个大生产越有利。

强化执行力。计划下达到各车间部门，这就要求各环节按计划去执行。所有的决策、制度、任务和指标，其最终目的都是要

通过执行来完成的。执行的不及和不到位都会对整个生产带来影响，管理者要做到事无巨细。在生产过程中细节工作做得越充分，出错的概率就越小。“堤坝毁于蚁穴”，我们计划人员每天都在处理大量的数据工作，要确保数据准确，就不能放过任何细节。

加强过程沟通。在计划执行的过程中各车间管理者应该加强沟通。在生产工作中，由于各种原因

产生意见分歧是正常的事，心胸开阔、情绪稳定是构成和谐的工作环境的基础，管理者之间的互通，交流，理解和帮助是必不可少的。有些工作交叉性、边缘性很强，很难说清是谁来做。对这样的工作，就需要大家共同商讨共同去做。只要大家抱着相互理解、相互配合、建立融洽的感情、共同搞好工作的愿望，许多的问题应该并不是那么难以解决的。(泰慕士 钱小云)



参加工作后，我很少花时间去看书、学习，总是以工作忙、没时间为自己找借口。但是当领导指出工作中存在的不足时，我才意识到自己与其他同事与部门之间渐渐出现了差距并且感受到深深的压力，如果一直这样止步不前，其他人就会渐渐超越我，而我也将慢慢的被淘汰。

这次参加第一百届广交会，给我的感触很深，广交会除了让我直观了解到服装行业激烈的竞争形势以外，更深刻的感受到：该沉下心来，好好的充电学习了。特别是

与杨总在一起出差的这短短几天内，我从她身上学到了很多。她的床头，总是放着几本书，其中的一本令我诧异，竟然是《疯狂英语》。一直以来，公司与外商洽谈都是靠杨总一口流利的英语，看到她在学习英语，使我感到很惭愧。杨总每天都能从繁忙的工作中抽出时间看书、学习，更何况是我呢？而且面对不断变化的形势和要求，我更应该带动部门的同事一起学习，营造一个良好的学习氛围。

前几天，偶然间看到一个小学书本中的寓言故事，故事讲的是天鹅、鱼和虾拉车，这三个小动物拼命想拉一辆车，但车子却丝毫不动，而车上装的东西并不少，原因是天鹅拼命的往水里冲，

虾往后拖，而鱼一直往水里拉，拼命而没有合作，尽管每个人都尽了最大的努力，但在某些时候，我们每个人都处在不同的工作岗位上，可以说，没有一项工作不需要他人的帮忙而独立完成。与其他部门之间的沟通和合作也显得尤为重要了，一个订单的顺利交期，除了需要市场部物料的及时到位，客人的及时确认，少不了技术的支持和计划的安排，更少不了我们每一位员工的辛勤付出。

在自己的工作中，我真正体会到团结合作的重要性，只有合作，才能把复杂的事情简单化，把简单的事情变得容易，把容易的事情以更高的效率做得更好。

(泰慕士 孙琳霞)

典型人物

防治「电脑病」

如电我电们便不它面的威胁。所病”，防治我们必须知识，下面们合理利们和方法。电脑有电而使们紊乱，失法：地打扫办灰尘颗粒上；。茶叶中多酚等活助于吸收。器散发出自于侧面此，不要示器的背事的后脑侧面；。茶，协调情绪。可以防止的刺激；。某下摆放一可以吸收的电磁波。脑开机状尘颗粒的常会出现缓解方法：。电脑周围的纸和文和文件上不易清洁；。窗通风；。脑之前，在湿箱；。洁键盘，不将键盘凹凸不平，裹灰尘，更病菌、感场所。脑画面闪，从而眼睛缓解方法：。器需要70位置应略低；。调整到不的程度；。室不能太。膜发干，滴一滴泪成份水。期使用鼠标腕关节综方法：。免上肢长时间机械而频繁状态下，使用，每工作一身活动活动握拳、握指动作。脑时，电脑和鼠标的于坐着时，这样有利时对手腕。标时，手臂以减轻手腕鼠标时不尽量靠臂受力；。于用力敲标的按键，为好。的方法操常坐在电门轻松、偷自己的工冯燕)