

弯弯腰，人生从此改变

传说孔子带弟子子路周游列国时，途中发现一块破烂的马蹄铁，就让子路捡起来，不料子路懒得弯腰便装着没听见。孔子没说什么，自己弯腰捡起了马蹄铁，用它在铁匠那儿换来3文钱，又用这钱买了十七八颗樱桃。出了城，二人继续前行，经过的都是茫茫荒野，坐在牛背上的孔子猜到子路渴得厉害，就悄悄地掉出一颗，子路一见，赶紧捡起来吃。孔子边走边丢，子路狼吞虎咽吃了十七八次腰。最后，孔子笑着对子路说：要是你刚才弯一次腰，就不会在后来没完没了地弯腰了。小事不干，将来就会在更小的事上操劳。

弯腰，这是一个连小孩都会的简单动作，但在生活中却很有很多从不会，他们或是懒惰，或是孤傲，或是只顾抬头看天上的风景，而干脆忘记了。于是，他们就失去了许多难得的机会。

其实，一生中会有许多教你弯腰的人。孩提时，父母是教你弯腰的人，他们说：如果你总把事情拖到明天，那么你将一事无成。上学后，老师成了教你弯腰的人，他们会对你说：请每天提着篮子出门，将一个个汉字、一个个单词、一个个方程式都捡进去，这些都是珍宝。步入社会，领导又成了教你“弯腰”的人，他们的忠告是：无论山有多高，也只在攀登者的脚下；无论路有多远，也总会走到终点。然而更多的时候，你自己才是真正教你“弯腰”的人，只有自己才可以时时提醒自己：我该怎样做？人生中我捡到了什么，又失去了什么？虽然你可能会失去现在，但绝对不会失去自我。

只须弯一弯腰，也许你的人生就从此改变。(康拥军摘自《易中创业》)



狐狸抓鸡

——见好就收，见坏更要收

狐狸是森林里最聪明的动物，有一天，狐狸想：能不能学猎人的办法来捕捉猎物呢？他眼珠子一转，想到了一个好主意。

这一天，狐狸偷来了一只竹筐，弄来了一把玉米。狐狸用树枝支起竹筐，把玉米撒在

下面，然后他拽着连在树枝上的绳子，远远地躲在一边。

不一会功夫，一群山鸡看到了玉米，都过来啄食了。狐狸暗暗数了一下，一共有十只呢，够吃好多天了，他暗自欢喜。这时候，一只山鸡走进竹筐，接着又是一只……七只、

八只，狐狸盯着外面的两只山鸡，心里说：快点进去，快点进去！只要把绳子轻轻一拉，竹筐就会扣下来，猎物就跑不出来了。

就在这时候，一只山鸡溜了出来。狐狸懊恼地想，刚才真应该拉绳子，现在只有七只了。狐狸想：如果再进去一只我就拉，可这时候偏偏又跑出来了两只，而就在他犹豫的时候又有两只跑出来……狐狸就这样看着山鸡在眼皮底下一只只地离开，最后，竹筐下的玉米颗

粒无存，而山鸡，竟然一只都没有抓住……

故事的哲理：这种情况在投资市场屡见不鲜，但许多人并不比狐狸聪明多少，并不懂见好要收，见坏更要收的道理，看到有利可图的生意，就试图统统笼到筐里。殊不知企业的资金和精力就像有限的玉米，一旦耗费殆尽，一只山鸡也留不住了。所以，当看到投资机会打算扩张的时候，请先想想一无所获的狐狸。

(宋秩宗摘自《中外企业》)

不久前在杂志上看到这样一个小故事：说的是英国伊丽莎白女王时代，人们对一位高龄130岁依然精神矍铄的智叟能如此长寿十分好奇，人们纷纷询问老人长寿的秘诀。智叟说：“我把长寿的秘诀已经写在这个金制的盒子里，看谁肯花最高的价钱来买，谁就能得到这个长寿的秘诀”。后来，一个富商以十万黄金的高价收买，打开盒子一看，只是七个字“头冷、脚热、八分饱”，感到有些失落，十分不满足地去问这位智叟。智叟答曰：“只要您按这七字箴言行事，保证您一生幸福、身心健康”。后来富商悟出此道而行事，果然颐养天年。

之一“头冷”：一语双关，

既指养生之道要使浊气下降，一身轻松，又指人生之道遇事要保持头脑冷静，让精神处于达观超脱的境界。诸葛亮《诫子书》中的词句：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”可以说是养性修身的精辟概论。



之二“脚热”：医学上脚被称为是人体的“第二心脏”，不但末梢神经分布密集，每只脚还有60多个穴位，经常用热水泡脚保证“脚热”或者

养生之道 VS 人生之道

多运动能强身健体。另外，脚热亦指多深入生活，俗话说“行万里路，读万卷书”，亲历躬行、参证精思，这样我们的知识水平才会飞跃到一个较高的层次，才能提升自己的实力以充实人生之路。

之三“八分饱”：字面意思可理解为吃饭八分饱，保养身体，避免高血压，控制身材，吃饭八分饱是最重要的原则之一。此外，八分饱暗示我们要知足常乐，老子曰：知足常乐，知止不殆。如果能时时警惕自己，凡事能够在一个平稳的状态下，不要一味地追求满足，要知道适可而

止。不知足也许只会不快乐而已，但是不知止却有可能造成灭亡。现代人匆匆的脚步已定格为一种时代风景，竞争与挑战接踵而至，在前进的道路上，一路阳光时亦是荆棘密布时，如果我们都乐由心生，用轻松的情绪，就会如阳光般朗朗映照。知足常乐，在烦躁与喧嚣中，会过滤一种压抑与深沉，澄清一种本真与回归，久而久之，步伐轻盈，精力充沛。

“头冷、脚热、八分饱”简简单单的七个字，蕴含了人生的真谛，既是养生之道，也是人生之道。(英瑞会馆 沙静)

成功的十大秘诀

每一个人都渴望成功，不同的只是大家对成功的定义与理解。想要成功吗？秘诀：

- 一、自信。什么叫自信？自信就是眼睛尚未看见就相信，其最终的回报就是你真正看见了。
二、决心。决心是最重要的积极心态。记住，是决心，而非环境在决定我们的命运。

- 三、企图心。企图心是指对达成自己预期目标的成功意愿。要想成功，仅仅希望是不够的。
四、主动。如果你不够主动，那你就只能将命运交给别人安排，苦苦等待机遇降临。
五、热情。没有哪一个领导愿意去提升一个毫无热情的下属。
六、爱心。缺乏爱心的

人不太可能得到别人的支持，没有别人的支持，离失败就不会太远。

- 七、学习。活到老，学到老。人只有一个冤家——无知。
八、自律。谁都渴望自由，但自由的前提是自律。成功需要很强的自律能力。
九、顽强。追求成功的过程中一定充满挫折与失败。你不打败它们，它们就会打败你。
十、坚持。假使成功只有一个秘诀的话，那么，“坚持”是唯一的答案。(英青公司 冯燕摘)

要想真正理解“天”字，必须查查字典，一查，忽然发现了一个秘密：“天”这个字，居然不在“人”部，不在“一”部，也不在“二”部，而在“大部”。

于是恍然大悟：天——原来意味着大！
古语说：人中最大的头儿，叫“天子”；不可抗拒的遭遇，叫“天意”；最高的技艺，叫“巧夺天工”；最大的案件，叫“天字一号案”；《水浒传》中梁山好汉的最高理想，是“替天行道”；《西游记》中的孙悟空为了表示自己的豪迈，给自己起了个名儿——齐天大圣！天有多高，我老孙就有多高！只因最大的官僚主义者玉皇大帝不准，这才引出了大闹天宫等一系列动人的故事！

如此看来，“天”的确最大。但也未必。我们只要细细地一想，就会发现，其实最大者并非“天”而是“人”，不信请看古文字，那时的“天”字就是一个有胳膊有

腿的象形的“人”字！还有个意味极长的字谜：二人力大顶破天。什么字？夫。不信细想想，二个人一加，那个“人”字就能顶破“天”，“人”字出了头，岂不是“夫”字！

提起“夫”，想起一个故事。有一次，乾隆皇帝问一位大臣：“农夫的夫字怎么写？”大臣回答：“回禀圣上。夫字为两横一撇一捺。轿夫之夫、孔夫子之夫、夫妻之夫、匹夫之夫，都是这个夫字。”不料乾隆听了摇头：“非也。农夫乃刨土之人，故而写上土字，下加人字；轿夫肩上扛轿，故而先写人字，再写二字；夫妻是两个人，故而先写二字，后加人字；匹夫是大丈夫，这才先写一个大字，再加一横。”大臣听了深以为然，连连称颂：“吾皇见解极是，微臣愧极！”请细品乾隆的话，也的确极有理极聪明，其聪敏，难道不远胜于沉默的天！

更有气魄的是成语“人定胜天”，不仅“胜”而且“肯定”，那豪

迈、那坚毅、那奔放、那斩钉截铁，不是听了极让人振奋么？至于“人定胜天”的实例，更是从古至今层出不穷；古人女娲，虽系女性却可以炼五色石补天；近代有龚自珍，可以公然开导老天：“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才”；如今更有宇航员遨游太空，有科学家制造三弹一星，其威风，其潇洒，难道不神胜百倍？历史再一次证明，人民，只有人民，才是创造历史的动力。

就这么一想，于是就有了豪情，有了斗志——人而为人，凭什么不顶天立地？(红叶供稿)

趣说「天」字

闲来无事，随室翻理，信手拈来，不觉又是这本台湾作家刘墉所著的《创造超越的人生》一书，该书所描绘的人生“三境”与“三变”，哲理怡人，仔细咀嚼，似有神清气爽之感，对人生之理喻可谓茅塞顿开：
书中就引用古代大词人晏殊、柳永和辛弃疾的词来比喻人生的三种境界：第一境谓“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”第二境谓“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”第三境谓“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

多有意思：如此概括人生！于是我顺着那“三境”而想象起来：
“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”这时候一个人走上高楼向远处眺望，看那伸向无边的路。对呀，落尽霜叶的树林只有枯枝，远方的景物看得更清楚了，年轻气盛的我们不正怀有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”

的壮阔而志在四方吗？因此我们不但前望尽天涯路，而且要走向天涯路。
“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”这就更感动了，多浪漫啊，不就是我们青春少年的热情吗？我们敢爱敢恨敢牺牲，为了那个人，那个理想，衣带渐宽人瘦了、病了、憔悴了又何妨？
第三境就更耐人寻味了，速离灯火，人影幢幢，在茫茫人海中，在漫长人

“独上高楼，望尽天涯路”不是就像骆驼面对一望无际的沙漠吗？
“衣带渐宽终不悔”那份壮丽，不正是勇猛狮子吗？

“蓦然回首”发现目标就在身旁，不就好比返璞归真的婴儿吗？
妙哉，“三境”与“三变”。现在我们或许在“望尽天涯路”和骆驼状态，或许正值“为伊消得人憔悴”和狮子状态，但我们肯定还没有到达“蓦然回首”和婴儿状态——那是一种日落黄昏、万事无争之状了。所以一句话，我们还年轻，我们要奋斗，要有骆驼般坚韧不拔的意志和信念，要有狮子般勇猛强悍的斗志和豪情。唯有珍惜青春，方能放眼世界，脚踏实地，抓住每一天，这是该书给予我们的启迪，她使我们懂得了生活，读懂了自我。(台化公司 季国林)

推荐一本好书：

三境与三变

——读《创造超越的人生》有感

生中，寻找那个心上人，那个理想怎么也找不到，但是蓦然回首，那人却在不远处灯火阑珊处，你的理想你的目标就在你的身旁！
接读下文，书中对人生的精神又作概括谓之“三变”——精神如何变成骆驼，骆驼如何化为狮子，狮子怎样变为婴儿。由此而想此“三变”与“三境”实为很多相似之处：



为丰富文化生活，激发员工爱岗敬业的工作热情，台化公司于7月份分两批组织优秀员工赴港、澳旅游。(顾薇薇)